



SULL'INVECCHIARE OGGI

Vittorio Filippi, autunno 2024

I QUATTRO CAVALIERI DELL' APOCALISSE (DEMOGRAFICA)

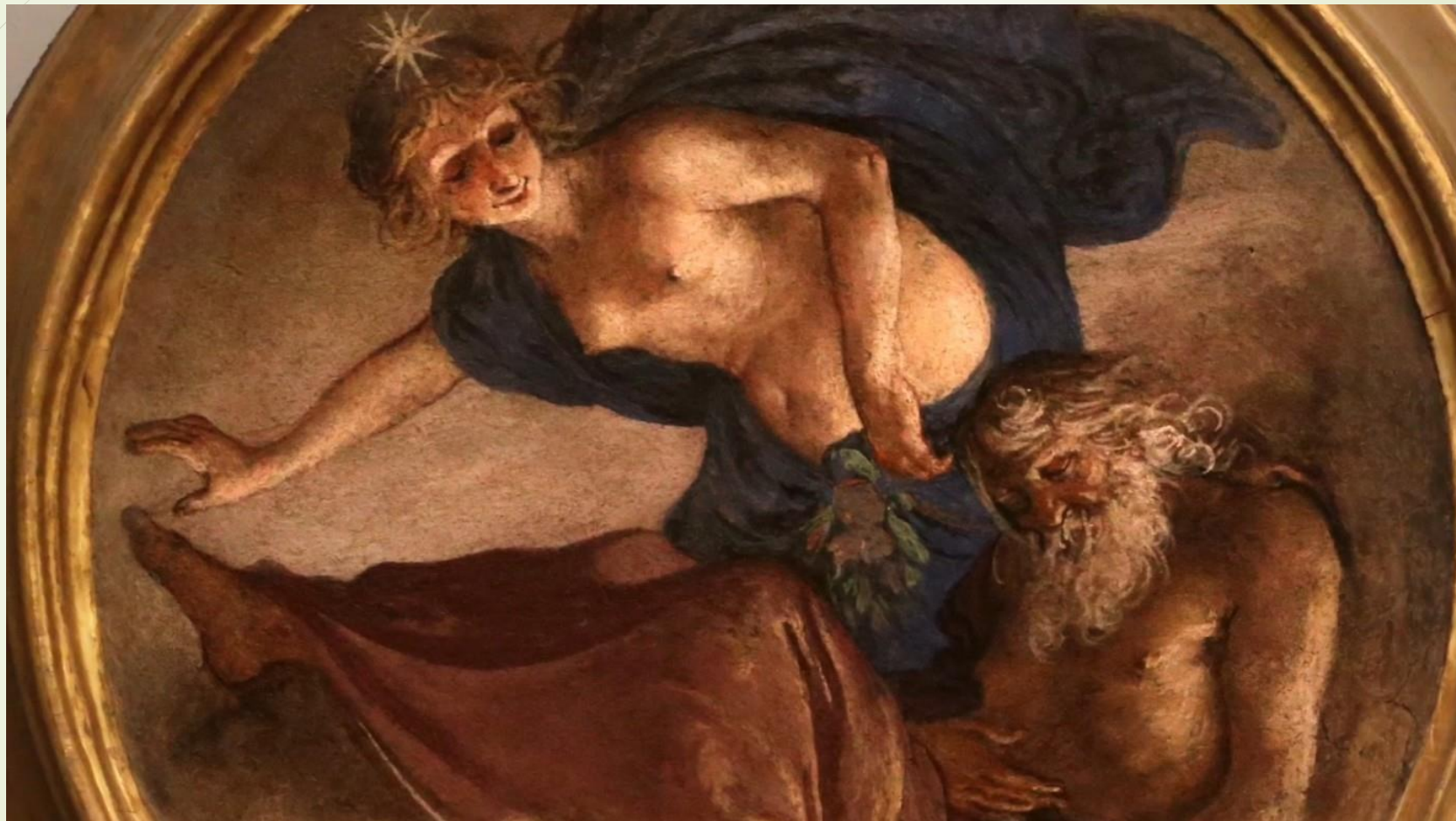




I QUATTRO CAVALIERI ...CHE SI ALIMENTANO TRA LORO

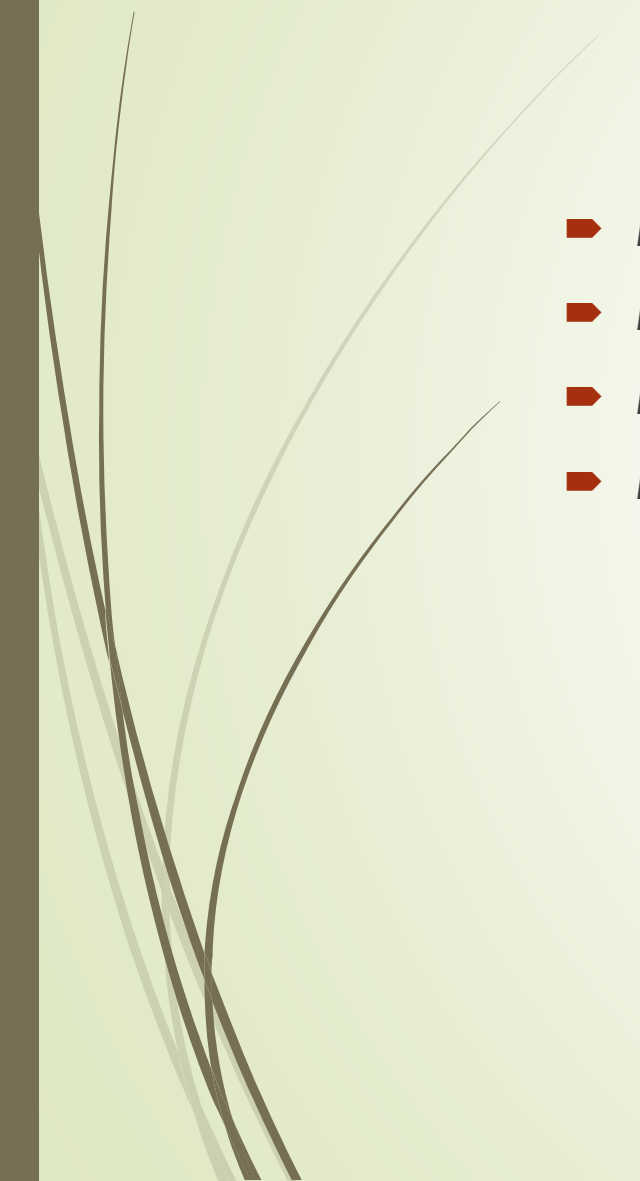
- Denatalità
- Invecchiamento
- Espatri/Emigrazioni
- Spopolamento/Depopolamento

LA STORIA DI TITONE





LE QUATTRO NOVITA' DEGLI ANZIANI

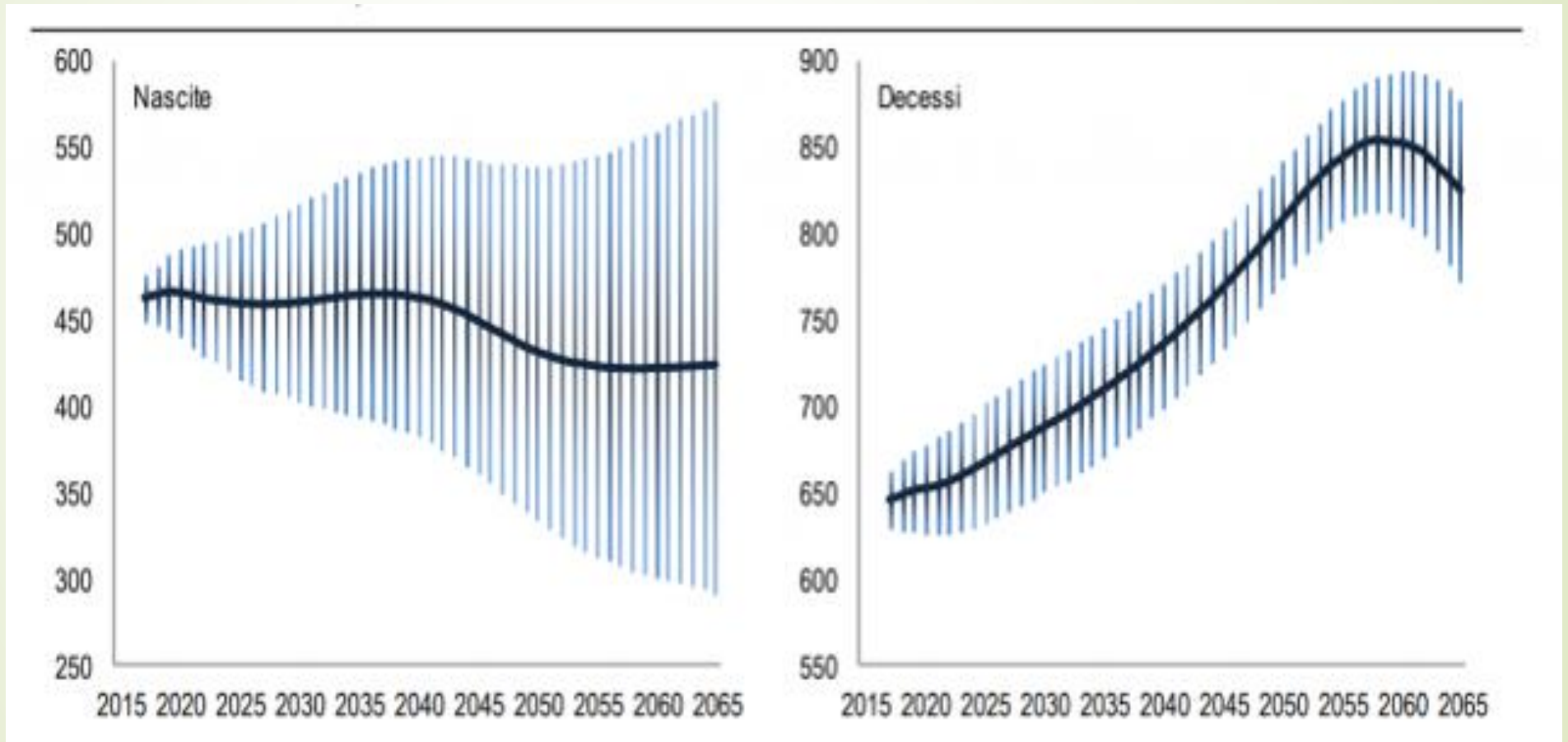
- Mai così tanti
 - Mai così longevi
 - Mai così soli
 - Mai così giovanili
- 



UN INVECCHIAMENTO GLOBALE

- Un mondo che invecchia
- Il caso (speciale) italiano: dal 24% al 34, grandi anziani dal 3,8 all'8,1%
- L'onda lunga dei *boomer*: fino al 2058, poi il declino
- Il ruolo della denatalità e lo spopolamento

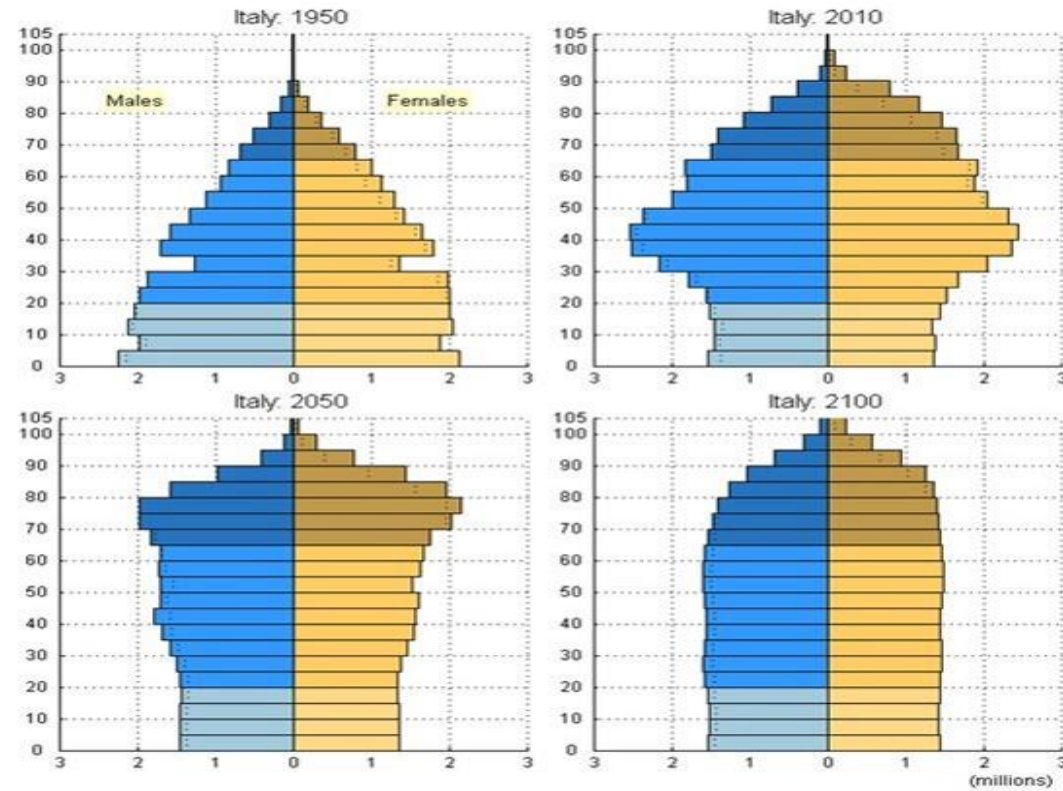
IL CONFRONTO



DALLA PIRAMIDE AL RETTANGOLO



L'evoluzione della piramide dell'età italiana: dal 1950 al 2100



Fonte: United Nations, Department of Economic and Social Affairs, Population Division (2011): World Population Prospects: The 2010 Revision. New York



UN INVECCHIAMENTO LONGEVO

- ▶ La speranza di vita: dai 51 anni di un secolo fa agli 85 attuali
- ▶ Un guadagno di tre mesi per anno: ulteriori 4/5 anni previsti
- ▶ Il caso dei centenari (23 mila, il 30% in più ultimi dieci anni)
- ▶ C'è un limite? E qual è?
- ▶ *Amortality* e fragilizzazione conseguente

IL CASO DELLA CALMENT





VIVERE A LUNGO: MA QUANTO E COME?

- ▶ La società dei novant'anni è prossima. Il caso di Jeanne Calment (122 a.) ed il concetto di limite
- ▶ Il transumanismo (*Genetics, Robotics, Information technology, Nanotechnology*) e l'immortalità o quasi (lungotermismo)
- ▶ Vivere come? La teoria della compressione (Fries) e quella della espansione
- ▶ Sostenibilità: economica, sociale, ambientale, etica, assistenziale, sanitaria (52% spesa), farmacologica (54%). Un paziente anziano costa € 2100 annui, quattro volte quello di un adulto
- ▶ Il caso dell'Alzheimer (Censis): 600 mila malati, costo 71 mila euro/anno, 73% a carico famiglie



LA SOLITUDINE

- ▶ Una nuova «epidemia»: la cd. defamiliarizzazione, tra vent'anni il 37% delle famiglie sarà di persone sole.
- ▶ Gli effetti della solitudine sulla mortalità equivalenti al fumo di 15 sigarette al giorno e peggiori degli effetti dell'obesità e dell'inattività fisica.
- ▶ interessa il 40-50% delle persone in età avanzata. Il 15% degli anziani vive in condizioni di isolamento sociale (in una settimana non incontra né telefona a qualcuno e non partecipa ad attività collettive), più esposti se con basso livello di istruzione e difficoltà economiche.
- ▶ Che fare? Istituzionalizzazione, badantato, cohousing e altro ancora.

INVECCHIARE SOLI



«Tanti anziani sono lasciati soli dalla famiglia come se fossero materiale di scarto e questo è un dramma dei nostri tempi: la solitudine degli anziani. La vita dei figli e dei nipoti non si fa dono per gli anziani»

Papa Francesco

Corriere della Sera



ANZIANI, MA GIOVANILI ...

- ▶ un sessantacinquenne ha la forma fisica e cognitiva di un quarantacinquenne di 30 anni fa e un settantacinquenne quella di uno che aveva 55 anni nel 1980 (SIGG).
- ▶ Nuovi stili di vita: consumi, comportamenti, valori, religiosità
- ▶ Esempi: abbigliamento, turismo, affettività e sessualità, cura di sé, nuove tecnologie comunicative
- ▶ L'invecchiamento consumistico: auto, creme per il viso, politica, librerie, caffè fuori casa, cura della casa, pagamenti elettronici, palestra.
- ▶ Il *marketing* generazionale e la nuova *gerontoeconomics* (o *silver economy*)
- ▶ Berlusconi *docet*?



MA ...LE INCOGNITE SULLA LONGEVITA'

- Riduzione spesa sanitaria, trascuratezza della cura di sé (Censis)
- Cultura della prevenzione, influenza, ondate di calore
- Obesità e sovrappeso
- Cambiamento climatico e patologie indotte
- Ceppi batterici resistenti agli antibiotici
- Riduzione futuri redditi da pensione
- Reti familiari ridotte e fragili, solitudine (morti inosservate)



GLI INVECCHIAMENTI A CUI TENDERE (Un circolo virtuoso)

- Invecchiamento attivo
 - Invecchiamento in salute
 - Invecchiamento insieme
-
- Quando si impara ad invecchiare? Da giovani, possibilmente ...



A SUBITANEA ET IMPROVISA MORTE LIBERA NOS DOMINE ...

- Il paradosso dell'invecchiamento: sempre più morti e morte sempre più lontana
- L'oscuro confine tra vita e morte nella lunga cronicizzazione
- Eutanasia, suicidio assistito, accanimento terapeutico, cure palliative
- La memoria del limite: vivere la mortalità di sé e dell'altro
- L'aldilà si fa digitale

UNA CONCLUSIONE CHE NON C'E'



Vive a lungo chi spende bene il suo tempo (Seneca)